

LAMPIRAN 1. KUISIONER SRQ

KUESIONER SRQ-20**Self Reporting Questionnaire Versi Bahasa Indonesia**

Lingkari jawaban yang sesuai dengan apa yang dirasakan selama 1 bulan terakhir.

1	Apakah anda sering mengalami sakit kepala?	YA/TIDAK
2	Apakah Anda selalu kurang nafsu makan?	YA/TIDAK
3	Apakah tidur anda kurang nyenyak?	YA/TIDAK
4	Apakah anda merasa takut?	YA/TIDAK
5	Apakah tangan Anda gemetar?	YA/TIDAK
6	Apakah anda merasa gugup, tegang, atau khawatir?	YA/TIDAK
7	Apakah pencernaan Anda kurang baik?	YA/TIDAK
8	Apakah Anda merasa kesulitan untuk berpikir secara jernih?	YA/TIDAK
9	Apakah Anda merasa kurang bahagia?	YA/TIDAK
10	Apakah Anda menangis lebih sering?	YA/TIDAK
11	Apakah Anda sukar menikmati apa yang Anda lakukan sehari-hari?	YA/TIDAK
12	Apakah Anda mengalami kesulitan dalam mengambil keputusan?	YA/TIDAK
13	Apakah pekerjaan sehari-hari terasa sebagai beban yang menyulitkan?	YA/TIDAK
14	Apakah Anda tidak dapat berguna dalam kehidupan sehari-hari?	YA/TIDAK
15	Apakah Anda kehilangan minat terhadap berbagai hal?	YA/TIDAK
16	Apakah Anda merasa sebagai orang yang tidak berharga?	YA/TIDAK
17	Apakah Anda pernah berpikir mengenai bunuh diri?	YA/TIDAK
18	Apakah Anda merasa lelah sepanjang waktu?	YA/TIDAK

19	Apakah Anda mempunyai keluhan tidak nyaman pada bagian perut?	YA/TIDAK
20	Apakah Anda mudah merasa lelah?	YA/TIDAK
	TOTAL "YA" =	6

LAMPIRAN 2. *INFORMED CONSENT*

**PERMOHONAN PARTISIPASI PENELITIAN
DAN *INFORMED CONSENT* (SURAT PERSETUJUAN)**

Kepada Yth. Bapak/Ibu
Ditempat
Salam hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Gede Yuda Mahendra
NIM 1818011010
Semester 6

Institusi : Program Studi Pendidikan Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha akan melakukan penelitian tentang “Pengaruh Membaca Bhagavad Gita Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Anggota KMHD YBV Undiksha” yang bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh membaca bhagavad gita terhadap Kesehatan mental , dan untuk memenuhi tugas akhir skripsi.

Partisipasi anda dengan bersedia untuk mengisi kuesioner serta mengikuti kegiatan penelitian yang dirancang oleh peneliti. Data yang dihasilkan dari kusioner dan penelitian sangat dibutuhkan dalam mendapatkan hasil dari penelitian ini. Pertanyaan pada kuesioner mohon untuk dijawab dengan sejujur-jujurnya dan akan dijaga kerahasiaan jawaban serta identitas diri anda.

Setelah mendapatkan penjelasan dari penulis, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama responden :

*No. Responden :

Bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Dimana dalam mengisi kuesioner tersebut akan dilakukan dengan sejujurnya tanpa adanya paksaan dan tekanan dari pihak manapun.

Peneliti,

Singaraja, / /2021
Mengetahui,
Responden

()

()

*No. Responden diisi oleh peneliti

LAMPIRAN 3. Hasil Pre-test dan Post-Test

Hasil Pre dan Post Test Kelompok Ekperimen dan Kontrol

Nomor Urut	Hasil Test			
	Pre-test Ekperimen	Post-Test Ekperimen	Pre-Test Kontrol	Post-Test Kontrol
1	0	0	15	10
2	6	0	5	7
3	0	0	16	13
4	0	2	3	9
5	5	0	10	10
6	4	1	2	1
7	4	6	11	5
8	11	0	8	13
9	5	2	6	4
10	0	0	10	5
11	12	1	5	4
12	12	9	7	5
13	1	0	0	7
14	4	0	7	1
15	9	5	5	1
16	4	3	3	12
17	7	1	4	11
18	14	9	11	3
19	4	3	4	5
20	8	6	4	6
21	5	3	9	10
22	2	1	8	11
23	18	11	15	19
24	5	4	0	0
25	4	1	11	8
26	0	0	18	16

LAMPIRAN 4. Hasil Uji SPSS

1. Distribusi Sampel

Penyebaran Smester Sampel

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Semester 3	18	34.6	34.6	34.6
	Semester 5	21	40.4	40.4	75.0
	Semester 7	13	25.0	25.0	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Penyebaran Fakultas Sampel

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Fakultas Kedokteran	3	5.8	5.8	5.8
	Fakultas Hukum dan Ilmu Sosial	6	11.5	11.5	17.3
	Fakultas Bahasa dan Seni	9	17.3	17.3	34.6
	Fakultas Teknik dan Kejuruan	4	7.7	7.7	42.3
	Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam	7	13.5	13.5	55.8
	Fakultas Ekonomi	18	34.6	34.6	90.4
	Fakultas Ilmu Pendidikan	4	7.7	7.7	98.1
	Fakultas Olahraga dan Kesehatan	1	1.9	1.9	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

2. Analisis Deskriptif

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre-Test Ekperimental	26	0	18	5.54	4.743
Post-Test Ekperimenta;	26	0	11	2.62	3.213
Pre-Test Kontrol	26	0	18	7.58	4.851
Post-Test Kontrol	26	0	19	7.54	4.843
Valid N (listwise)	26				

3. Uji Normalitas

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hasil Penelitian	Pre_eks	.199	26	.009	.903	26	.019
	Post_Eks	.231	26	.001	.801	26	.000
	Pre_kont	.125	26	.200 [*]	.958	26	.356
	Post_Kont	.123	26	.200 [*]	.966	26	.532

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

1. Uji Mann Whitney Post-test

Ranks

		Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Hasil Pre-test	Kontrol		26	29.71	772.50
	Eksperimen		26	23.29	605.50
	Total		52		

Test Statistics^a

Hasil Pre-test

Mann-Whitney U	254.500
Wilcoxon W	605.500
Z	-1.537
Asymp. Sig. (2-tailed)	.124

a. Grouping Variable: Kelompok

2. Uji Mann Whitney Post-test

Ranks

	Kelompok Penelitian	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Hasil Post Test Eks-Kon	Kelas Ekperimen	26	18.40	478.50
	Kelas Kontrol	26	34.60	899.50
	Total	52		

Test Statistics^a

Hasil Post Test
Eks-Kon

Mann-Whitney U	127.500
Wilcoxon W	478.500
Z	-3.877
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Grouping Variable: Kelompok Penelitian

LAMPIRAN 5. Dokumentasi Penelitian



RIWAYAT HIDUP



I Gede Yuda Mahendra, lahir di Bangli pada tanggal 27 September 2000. Penulis lahir dari pasangan suami istri. Bapak I Putu Wardana dan Ibu Ni Komang Sukersi. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Jalan Pulau Obi, Banyuning, Buleleng, Kabupaten Buleleng, Provinsi Bali.

Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD N 3 Depeha lulus pada tahun 2012. Kemudian penulis melanjutkan di SMP N 3 Kubutambahan dan lulus pada tahun 2015. Pada tahun 2018 penulis lulus dari SMA N 3 Singaraja jurusan MIPA dan melanjutkan sarjana strata satu Fakultas Kedokteran, Jurusan Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada semester akhir tahun 2021 penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Membaca Bhagavad Gita Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Anggota KMHD YBV Undiksha” selanjutnya, mulai tahun 2018 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa program S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha