

**MOTIVASI SISWA MENGIKUTI
EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI DI SMPN SE-
KECAMATAN SELEMADEG
TIMUR KABUPATEN TABANAN**



OLEH:

KOMANG AGUS PRIHANTO ARIMBAWA 1616021009

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN

JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN

FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

2022

**MOTIVASI SISWA MENGIKUTI
EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI DI SMPN SE-
KECAMATAN SELEMADEG
TIMUR KABUPATEN TABANAN**

SKRIPSI



Diajukan kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan

Program Sarjana Ilmu Keolahragaan

OLEH:

KOMANG AGUS PRIHANTO ARIMBAWA NIM: 1616021009

PRODI ILMU KEOLAHRAGAAN

JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN

FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2022

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA ILMU KEOLAHRAGAAN**



Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. I Ketut Suidiana, S.Pd., M.Kes.
196705272001121001

I Nyoman Sudarmada, S.Or., M.Or NIP.
NIP. 198608102008121001

Lembar Persetujuan Dosen Penguji Skripsi

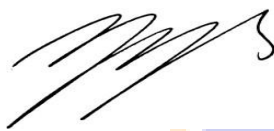
Skripsi oleh Komang Agus prihanto Arimbawa ini telah dipertahankan di
depan dewan penguji pada tanggal 20 Januari 2022

Dewan Penguji



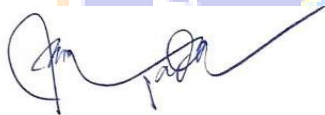
Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M. Kes
NIP. 196705272001121001

(Ketua)



I Nyoman Sudarmada, S.Or., M.Or
NIP. 198608102008121001

(Anggota)



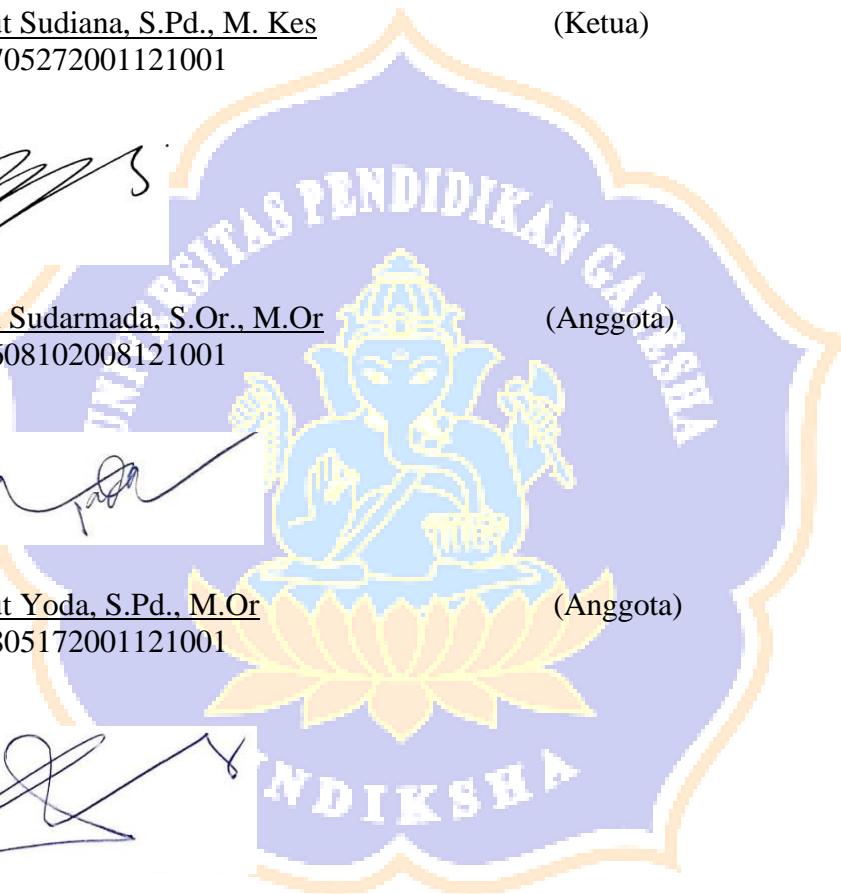
Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or
NIP. 196805172001121001

(Anggota)



Gede Doddy Tisna MS, S.Or., M.Or
NIP. 198405212008121008

(Anggota)



Lembar Persetujuan dan Pengesahan Panitia Ujian Skripsi

Diterima oleh panitia ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana Ilmu Keolahragaan

Pada

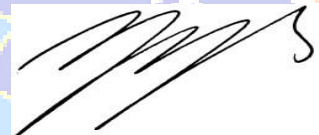

Hari : Kamis

Tanggal : 20 Januari 2022

Mengetahui

Ketua Ujian

Sekretaris Ujian



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd.,M.Or
NIP. 196805172001121001

I Nyoman Sudarmada, S.Or.,M.Or
NIP. 198608102008121001

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or
NIP. 196804081997031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Motivasi Siswa Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli di SMPN se-Kecamatan Selemadeg Timur Kabupaten Tabanan**”, beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika atau prosedur yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam isi skripsi saya ini ataupun nantinya ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 4 Januari 2022

Yang membuat pernyataan,



Komang Agus Prihanto Arimbawa

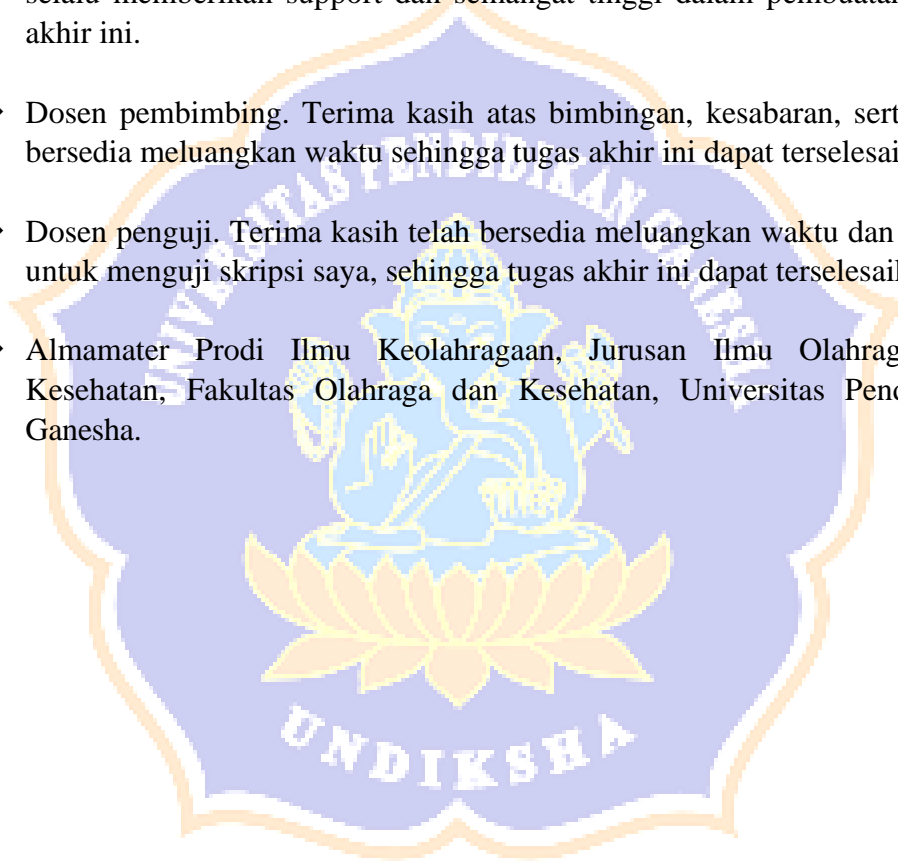
NIM: 1616021009



KATA PERSEMBAHAN

Dengan segala puja dan puji syukur ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa, saya sebagai peneliti mempersembahkan skripsi ini kepada:

- ❖ Orang tua yang selalu memberikan kasih sayang secara tulus dan doa yang selalu mengiringi saya dalam perkuliahan ini, serta segenap biaya yang telah dikeluarkan untuk menunjang studi saya ini.
- ❖ Pacar saya yang tidak pernah berhenti untuk selalu membantu, memotivasi, mengingatkan dan mendampingi hingga tugas akhir ini selesai.
- ❖ Teman-teman seperjuangan angkatan 2016 S1 Ilmu Keolahragaan yang selalu memberikan support dan semangat tinggi dalam pembuatan tugas akhir ini.
- ❖ Dosen pembimbing. Terima kasih atas bimbingan, kesabaran, serta telah bersedia meluangkan waktu sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
- ❖ Dosen penguji. Terima kasih telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk menguji skripsi saya, sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
- ❖ Almamater Prodi Ilmu Keolahragaan, Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.



Motto Hidup



PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul **“Motivasi Siswa Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli di SMPN se-Kecamatan Selemadeg Timur Kabupaten Tabanan”** dapat diselesaikan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Keberhasilan peneliti dalam menyusun skripsi ini banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, dorongan, arahan, serta saran dari berbagai pihak yang terkait. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada saya sebagai mahasiswa di Undiksha.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan izin dan kesempatan pada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan sekaligus penguji III yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Gede Doddy Tisna MS, S.Or., M.Or., Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, sekaligus penguji IV yang telah banyak memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. I Ketut Suidiana, S.Pd., M.Kes., Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, sekaligus pembimbing I yang telah sabar dalam memberikan petunjuk dan membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
6. I Nyoman Sudarmada, S.Or., M.Or., Koordinator Program Studi Ilmu Keolahragaan, Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, sekaligus dosen pembimbing II yang telah sabar dan teliti dalam memberikan petunjuk, dorongan, dan semangat sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

7. Gede Eka Budi Darmawa S.Pd., M.Or., Sekretaris Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu untuk menunjang kelengkapan penyusunan skripsi ini.
8. Dr. Made Agus Dharmadi, S.Pd., M.Pd., dosen program studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga yang telah membantu menguji instrument penelitian ini.
9. Staf Dosen di Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal menjalankan kehidupan di dalam masyarakat.
10. Staf Pegawai di Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini memberikan kemudahan dan kelancaran dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Kepala sekolah SMPN se-Kecamatan Selemadeg Timur Kabupaten Tabanan yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
12. Pembina ekstrakurikuler bola voli di SMPN se-Kecamatan Selemadeg Timur Kabupaten Tabanan yang telah membantu peneliti selama penelitian.
13. Siswa peserta ekstrakurikuler di SMPN se-Kecamatan Selemadeg Timur Kabupaten Tabanan yang telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini.
14. Rekan – rekan mahasiswa di Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
15. Keluarga besar yang telah memberikan dukungan dalam bentuk moril dan materiil dalam penyusunan penelitian ini.
16. Semua pihak yang telah membantu dalam penelitian untuk penulisan skripsi ini yang tidak dapat penelitian sebutkan satu-persatu.

Dan atas segala bantuan dan pengorbanan yang telah diberikan kepada peneliti, peneliti mengucapkan terima kasih.

Akhirnya peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca.

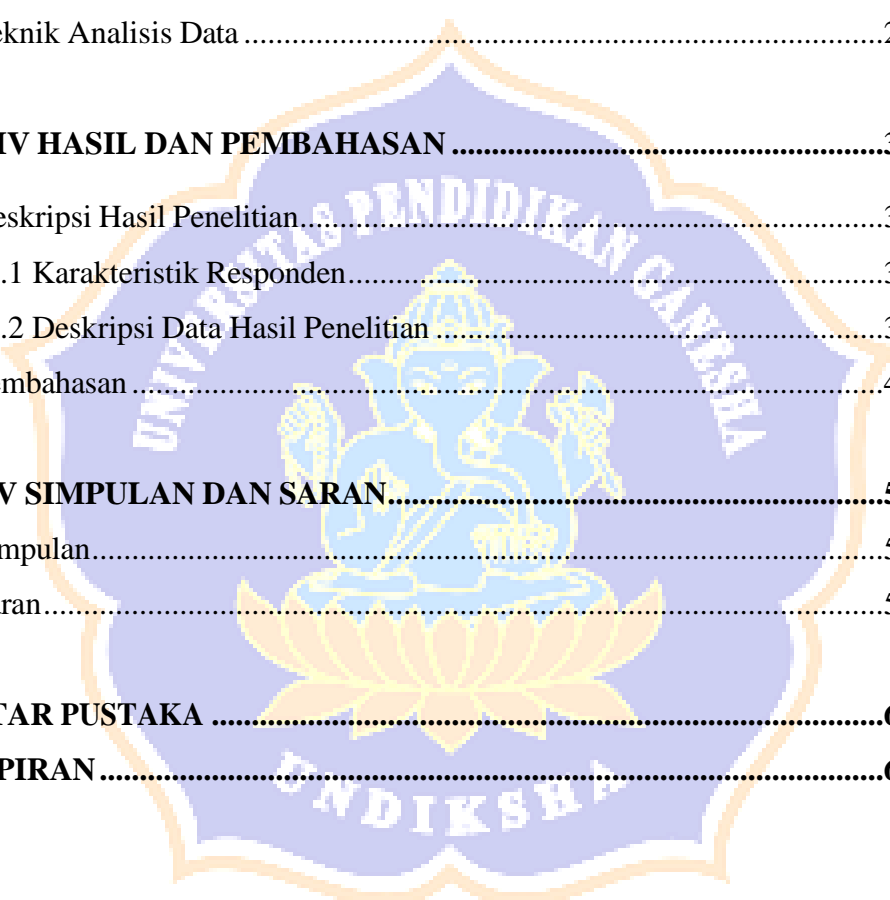
Singaraja, 4 Januari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
PRAKATA	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Perumusan Masalah.....	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN TEORI.....	7
2.1 Deskripsi Teoritis	7
2.1.1 Motivasi	7
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Motivasi.....	8
2.2 Karakteristik Siswa SMP.....	12
2.2.1 Pengertian Karakteristik Siswa SMP	12
2.2.2 Karakteristik Siswa SMP Berdasarkan Aspek Fisik.....	12
2.2.3 Karakteristik Peserta Didik Usia SMP Berdasarkan Aspek Sosial .	14
2.3 Aktivitas Olahraga.....	15
2.4 Ekstrakurikuler	16
2.5 Penelitian Relevan	17
2.6 Kerangka Berpikir	19

BAB III METODE PENELITIAN.....	20
3.1 Lokasi dan Waktu Pelaksanaan	21
3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	21
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
3.4 Instrumen Penelitian	22
3.5 Teknik Pengumpulan Data	25
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	25
3.7 Teknik Analisis Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	31
4.1.1 Karakteristik Responden.....	31
4.1.2 Deskripsi Data Hasil Penelitian	33
4.2 Pembahasan	47
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	59
5.1 Simpulan.....	59
5.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	64



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Kuesioner.....	24
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Butir.....	26
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas	28
Tabel 3.4 Skala Skor	29
Tabel 3.5 Pengkategorian Skor.....	30
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	31
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Asal Sekolah	32
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas	32
Tabel 4.4 Statistik Deskriptif Kuesioner Motivasi	34
Tabel 4.5 Kategori Motivasi Siswa Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli....	34
Tabel 4.6 Kategori Motivasi Intrinsik Siswa Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli.....	36
Tabel 4.7 Kategori Motivasi Ekstrinsik Siswa Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli.....	39
Tabel 4.8 Persentase Responden Tiap Butir Pernyataan	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Diagram Batang Motivasi Siswa Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli.....	35
Gambar 4.2 Diagram Batang Motivasi Intrinsik Siswa Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli.....	37
Gambar 4.3 Diagram Batang Motivasi Ekstrinsik Siswa Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli.....	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Motivasi Siswa Mengikuti Ekstrakurikuler	
Bola Voli.....	65
Lampiran 2. Hasil Uji Validitas Butir Instrumen.....	69
Lampiran 3. Distribusi r-Tabel.....	70
Lampiran 4. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen.....	71
Lampiran 5. Foto Dokumentasi.....	72
Lampiran 6. Surat Tugas Pembimbing.....	73
Lampiran 7. Surat Tempat Pengambilan Data.....	74
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....	77

