

**TINGKAT MINAT DAN MOTIVASI BELAJAR PESERTA DIDIK SMA  
NEGERI 4 DENPASAR YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER  
BOLA VOLI PADA MASA PANDEMI COVID – 19**

**TESIS**

**Diajukan Kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Magister Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Olahraga**



**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
PASCASARJANA  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLARHAGA  
2022**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tesis oleh I Gede Putra Pujiharsa ini telah diperiksa dan disetujui untuk mengikuti Ujian Tesis

Singaraja, 10 Pebruari 2022

Pembimbing I,



.....  
Dr. I Ketut Suidiana, S.Pd. M.Kes.  
NIP. 19670527 201712 1 001

Pembimbing II, (11 Februari 2022)



Dr. I Ketut Iwan Swadesi, S.Pd. M.Or.  
NIP. 19730511201712 1 001

## LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Tesis oleh I Gede Putra Pujiharsa ini telah dipertahankan di depan Tim Penguji dan dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan di Program Studi Pendidikan Olahraga, Pasca Sarjana, Universitas Pendidikan Ganesha.

Disetujui Pada : 10 Pebruari 2022

Oleh  
Tim Penguji



....., Ketua (Dr. H. Wahjoedi, M.Pd)  
NIP.197001292016031002



....., Anggota 1/PB I (Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd. M.Kes)  
NIP.196705272017121001



....., Anggota 2/PB II (Dr. I Ketut Iwan Swadesi, S.Pd. M.Or)  
NIP. 19730511 201712 1001



....., Anggota 3 (Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd.M.Or)  
NIP. 19800311 201712 1002

Mengetahui Direktur  
Pascasarjana Undiksha,  


Prof. Dr. I Gusti Putu Suharta, M.Si.  
NIP. 19621215 198803 1 002

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan dari Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Bagian bagian tertentu dalam penulisan tesis yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah ditulis sebenarnya secara jelas dan sesuai dengan norma, kaidah serta etika akademis.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku di wilayah Negara Kesatuan Republik Indonesia.

Singaraja, 10 Agustus 2021  
memberi pernyataan



I Gede Putra Pujiharsa

## PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas anugrahNya, tesis yang berjudul: “Tingkat Minat Dan Motivasi Belajar Peserta Didik SMA Negeri 4 Denpasar Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli Pada masa pandemi Covid-19 Tahun Pelajaran 2020/2021”, dapat diselesaikan sesuai dengan yang direncanakan.

Tesis ini ditulis untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha pada Program Studi Pendidikan Olahraga. terselesaikannya tesis ini telah banyak memperoleh uluran tangan dari berbagai pihak. Untuk itu, ijin peneliti menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada pihak-pihak berikut.

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan bantuan secara moral dan memfasilitasi berbagai kepentingan peneliti dalam menyelesaikan tesis ini;
2. Prof. Dr. I Gusti Putu Suharta, M.Si., selaku Direktur Pascasarjana Undiksha dan staf, yang telah banyak membantu selama peneliti menyelesaikan tesis ini;
3. Dr. H. Wahjoedi, S.Pd., M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Olahraga dan Ketua Dewan Penguji yang telah banyak membantu dan memotivasi peneliti selama penyusunan tesis ini;
4. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes. sebagai pembimbing I yang telah dengan sabar membimbing, mengarahkan, dan memberikan motivasi yang demikian bermakna, sehingga peneliti mampu melewati berbagai hambatan dalam perjalanan studi dan penyelesaian tesis ini;
5. Dr. I Ketut Iwan Swadesi, S.Pd., M.Or. sebagai Pembimbing II dan Sekretaris Program Studi Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dan memotivasi peneliti selama penyusunan tesis ini;
6. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd. M.Or. sebagai penguji yang telah banyak memberikan masukan-masukan yang bermanfaat untuk penyempurnaan tesis ini;

7. I Made Sudana S.Pd. M.Pd., selaku Kepala SMA Negeri 4 Denpasar yang telah memberikan izin dan bantuan administratif sehingga peneliti memperoleh kesempatan melanjutkan studi dan menyelesaikan tesis ini;
8. Drs. I Gusti Ngurah Bagus, M.Pd, I Ketut Supardanayasa, S.Pd. M.Pd., I Kadek Winarta, S.Pd., selaku rekan kerja yang telah membantu peneliti dalam pengambilan data penelitian ini;
9. Para peserta didik kelas X, XI dan XII yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli di SMA Negeri 4 Denpasar tahun pelajaran 2020/2021 yang telah terlibat banyak sebagai subjek penelitian;
10. Rekan-rekan seangkatan di Program Studi Pendidikan Olahraga yang saling memberikan dukungan dan semangat selama menjalani studi dan penyelesaian tesis ini;
11. Ibu Gst. Ayu Putu Jigleg selaku orang tua , Ni Nyoman Ratna Juwita istri peneliti, Ni Putu Ayu Dewi Kamini anak pertama peneliti, Ni Made Dyah Ambarwati anak ke dua peneliti dan I Gede Bagus Dharma Putra anak ke tiga peneliti yang telah mendukung dan membantu secara material dan moral selama menempuh pendidikan ini.

Semoga semua bantuan yang telah mereka berikan dalam menyelesaikan studi ini, mendapatkan imbalan yang sepadan oleh Tuhan Yang Maha Esa, kesehatan, dan keharmonisan dalam menjalani kehidupan.

Peneliti menyadari bahwa tesis ini belum sempurna. Namun kehadirannya dalam konstelasi masyarakat akademis akan menambah perbendaharaan ilmu dalam perkembangan ilmu pengetahuan. Semoga tesis ini bermanfaat bagi masyarakat akademis, terutama mereka yang menyatakan diri bernaung di bawah kebesaran panji-panji pendidikan.

Singaraja, 10 Februari 2022

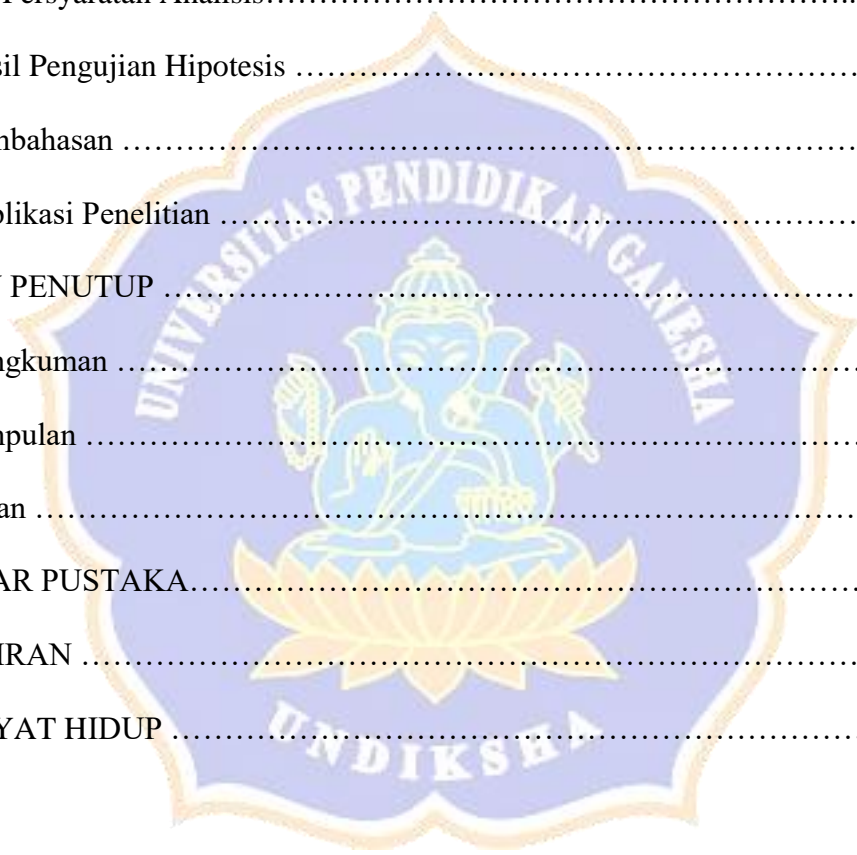
Peneliti

## DAFTAR ISI

( halaman )

PRAKATA .....	i
ABSTRAK .....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	9
1.3 Pembatasan Masalah .....	10
1.4 Rumusan Masalah .....	10
1.5 Tujuan Penelitian .....	10
1.6 Manfaat Penelitian .....	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	14
2.1 Deskripsi dan Preskripsi Teori .....	14
2.2 Penelitian yang Relevan.....	59
2.3 Kerangka Berpikir.....	61
2.4 Hipotesis Penelitian.....	62
BAB III METODE PENELITIAN .....	64
3.1 Jenis Penelitian.....	64
3.2 Rancangan Penelitian .....	64
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	65

3.4 Definisi Oprasional Variabel Penelitian.....	67
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	67
3.6 Instrumen Penelitian.....	68
3.7 Teknik Analisis Data.....	72
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>79</b>
4.1 Deskripsi Data .....	79
4.2 Uji Persyaratan Analisis.....	87
4.3 Hasil Pengujian Hipotesis .....	91
4.4 Pembahasan .....	93
4.5 Implikasi Penelitian .....	95
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>96</b>
5.1 Rangkuman .....	96
5.2 Simpulan .....	97
5.3 Saran .....	98
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>100</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>102</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>108</b>





## DAFTAR TABEL

Tabel. 1 Populasi dan Sampel .....	66
Tabel. 2 Kisi-Kisi Instrumen Motivasi .....	69
Tabel. 3 Kisi-Kisi Instrumen Minat .....	70
Tabel. 4 Interval Kategori .....	77
Tabel. 4. 1 Jadwal Kegiatan Pengambilan Data.....	79
Tabel. 4. 2 Frekuensi Data Penelitian .....	80
Tabel. 4. 3 Frekuensi Data Minat Belajar .....	81
Tabel. 4. 4 Distribusi Frekuensi Skor Minat Belajar .....	82
Tabel. 4. 5 Tabel Konversi Data Penelitian .....	83
Tabel. 4. 6 Frekuensi Data Motivasi Belajar.....	84
Tabel. 4. 7 Distribusi Frekuensi Skor Motivasi Belajar.....	85
Tabel. 4. 8 Histogram Motivasi Belajar .....	85
Tabel. 4. 9 Tabel Konversi Data Penelitian .....	86
Tabel Normalitas.....	87
Tabel Anova.....	88
Tabel Coefficients .....	90
Tabel Model Summary.....	91
Tabel Uji Parsial X1 dengan X2 .....	93

## DAFTAR GAMBAR

	(Halaman)
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian .....	62
Gambar 1 Rancangan Penelitian.....	65
Gambar Histogram Minat Belajar .....	82
Gambar Histogram Motivasi Belajar.....	86
Gambar Scatterplot Kebugaran Jasmani.....	89



## LAMPIRAN

Lampiran 1. Angket Variabel Minat Belajar Siswa I.....	102
Lampiran 2. Angket Variabel Motivasi Belajar Siswa I.....	104
Lampiran 3. Angket Variabel Motivasi Belajar Siswa II .....	107
Lampiran 4. Angket Penelitian Variabel Minat Belajar.....	109
Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data.....	112
Lampiran 6. Riwayat Hidup.....	113

